

SKELBIMAS DĖL VYKDOMO PROJEKT

Informuojame, kad yra vykdoma Vilniaus rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis finansuojama programa

„Savižudybių ir bandymų žudyti prevencija“.

Programos tikslas: Sistemiskai nuosekli, kompleksinė savižudybių ir bandymų žudyti prevencija.

Programos įgyvendinimo trukmė: 2024 m. rugpjūtis - gruodis

Programos tikslinės grupės: 1. Pirminės sveikatos priežiūros specialistai, ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų darbuotojai, tėvai, auginantys vaikus su ypatingais poreikiais. Valčiūnų, Šumsko ir Buivydžių ikimokyklinės ir mokyklinės įstaigos;

2. Asmenys, bandę žudyti, ir asmenys, turintys savižalos patirtį;

3. Rizikingo elgesio vaikų tėvai ir tėvai, turintys priklausomybę alkoholiui, bendravimo ir emocijų sunkumų;

4. Paauglių amžiaus grupės moksleiviai. Pasirinktinai Valčiūnų, Šumsko ir Buivydžių ikimokyklinės ir mokyklinės įstaigos.

Programos įgyvendinimui bus panaudotos kompleksinės pagalbos, lankstūs konsultacijų, mokymų ir praktinių užsiėmimų darbo metodai. Programos tikslus ir uždavinius įgyvendins psichikos sveikatos priežiūros paslaugas teikiantys profesionalūs specialistai, įvaldę inovatyvius darbo metodus. Savižudybės grėsmę išgyvenantiems asmenims bus suteiktos kompleksinės paslaugos, užtikrintas asmens saugumas, sumažinta atkryčio tikimybė.

Didėjantis savižalos atvejų skaičius paauglių tarpe parodo aukštą pažeidžiamumo lygį, negebėjimą išreikšti savo jausmus, suprasti ryšį tarp jausmų ir veiksmų. Įgytos žinios padės suvokti ir padėti sau įveikti emocinį skausmą, sumažinti psichologinę įtampą, nerimą ir išvengti savižalos ir panikos atakų. Savižala, bandymas nusižudyti, būdas palengvinti išgyvenamą emocinį skausmą, sumažinti psichologinę įtampą, bet tu gali padėti sau arba savo artimam Psichikos sveikatos centro specialistų pagalba.

Konsultacijos nemokamos, konfidencialios, šeimos gydytojo siuntimas nereikalingas.

Registruokis pas specialistą savaitės darbo dienomis nuo 7:00 iki 18:00 val.,

tel.nr. (+370-5)2476996