

PASIRUOŠIMAS GLIUKOZĖS TOLERAVIMO MĖGINIUI

Gliukozės toleravimo mėginys (GTM) atliekamas 228 kab. ar 247 kabinete

- Pirmas (I) kraujo ėminys imamas 7 – 10 val. ryte, nevalgius, negėrus;
- Paimamas veninis kraujas ir atliekamas tyrimas kraujo plazmoje;
- Laboratorijoje nustatoma gliukozės koncentracija;
- Jei gliukozės koncentracija < 7.0 mmol/l, pacientui (pacientei) duodama išgerti 75 g gliukozės, ištirpintos 250 – 300ml vandens. Šį kiekį reikia išgerti per 5 minutes (ne ilgiau nei 15 min.). Skoniui pagerinti galima įsidėti griežinėlių citrinos (jei gliukozė > 7.0 mmol/l, pacientas ar (pacientė) nukreipiama pas gydytoją, kuris skyrė gliukozės tolerancijos mėginį).
- Išgėrus gliukozės tirpalą, 2 val. pacientas (pacientė) turi patogiai sėdėti, nevalgyti, negerti, nerūkyti, aktyviai nejudėti. Galima išgerti nedidelį kiekį vandens;
- Po 2 valandų vėl imamas kraujo ėminys gliukozės koncentracijai nustatyti.

PASTABA. GTM atlikimo trukmė 2- 3 val. Kad neprailgtų laikas laukti, pasiimkite knygą ar žurnalą, galite paprašyti, kad palydėtų artimas asmuo.