

VŠĮ Vilniaus rajono poliklinikoje vykdomas projektas - Savižudybių ir bandymų žudyti prevencija

Nuo 2025 m. rugpjūčio mėnesio VŠĮ Vilniaus rajono poliklinikoje vykdomas Vilniaus rajono savivaldybės finansuojamas projektas Savižudybių ir bandymų žudyti prevencija. Šis projektas yra tęstinis ir paremtas ankstesnių metų patirtimi bei praktiniais rezultatais. Jo tikslas – stiprinti emocinę gerovę, užkirsti kelią psichikos sveikatos problemų gilėjimui ir mažinti savižudybių bei savižalos atvejų skaičių Vilniaus rajono savivaldybėje.

Projektą įgyvendina VŠĮ Vilniaus rajono poliklinikos Psichikos sveikatos centro su dienos stacionaru komanda, kurią sudaro: gydytojai psichiatrai, vaikų ir paauglių psichiatrai, medicinos psichologai, socialiniai darbuotojai.

Šie specialistai teikia kompleksines, individualias ir grupines konsultacijas, emocinę paramą ir psichologinį vertinimą tiek vaikams ir paaugliams, tiek suaugusiems, įtraukiant ir jų šeimos narius.

Projekto tikslas ir uždaviniai

Pagrindinis projekto tikslas – užtikrinti nuoseklų, profesionalų, įrodymais grįstą atsaką į savižudybių riziką bei savižalos elgesį, suteikiant pagalbą tiems, kuriems jos labiausiai reikia. Projektas orientuotas į šias svarbiausias kryptis:

1. Ankstyvas savižudybės rizikos atpažinimas ir tęstinė pagalba asmenims, patyrusiems bandymą žudyti ar turintiems savižalos istoriją. Užtikrinama ne tik krizės valdymo pagalba, bet ir tęstinis specialistų palaikymas, siekiant sumažinti pakartotinio bandymo tikimybę.
2. Tėvų ir pedagogų edukacija apie vaikų ir paauglių emocinę sveikatą, raidos ypatumus ir elgesio sutrikimų atpažinimą. Akcentuojamos temos, susijusios su emocijų reguliacija, autizmo spektro sutrikimais, Aspergerio sindromu, vaikų adaptacija ir paauglių lyties tapatumo paieškomis.
3. Pagalbos teikimas socialinę riziką patiriančioms šeimoms, kurioms sudėtinga užtikrinti vaikų gerovę dėl priklausomybių, emocinių sunkumų, auklėjimo įgūdžių stokos ar prarastos tėvystės teisės. Tikslas – sustiprinti jų gebėjimus, formuoti atsakingą tėvystę ir užtikrinti palankias sąlygas vaikų saugumui.
4. Bendruomenės informavimas ir psichikos sveikatos raštingumo didinimas. Vykdomi mokymai ir paskaitos gyventojams, sveikatos ir švietimo specialistams, siekiant sumažinti stigmatizaciją ir paskatinti laiku kreiptis pagalbos.

Tikslinės grupės

Projektas orientuotas į įvairias tikslingai atrinktas gyventojų grupes, kurioms šios paslaugos yra labiausiai reikalingos. Planuojamos veiklos ir apimtys:

1. **Sveikatos ir švietimo specialistai bei tėvai, auginantys vaikus su specialiaisiais poreikiais** (ypač Paberžės, Maišiagalos ir Bezdonių ugdymo įstaigų bendruomenėse)
numatomas dalyvių skaičius: 75
Šiems asmenims teikiami mokymai apie emocinę sveikatą, vaikų raidos ypatumus, sudėtingų situacijų atpažinimą ir pagalbos būdus.
2. **Asmenys, patyrę savižalos ar bandymo žudyti epizodų**
numatomas dalyvių skaičius: 89
Tai viena iš svarbiausių projekto grupių. Jiems suteikiama psichologinė, psichiatrinė ir socialinė pagalba – tiek po krizės, tiek siekiant jos prevencijos ateityje.

3. **Rizikingo elgesio vaikų tėvai, tėvai, turintys emocinių ar psichikos sveikatos sunkumų, taip pat priklausomybių patiriantys asmenys**
numatomas dalyvių skaičius: 25
Šeimos, kurios susiduria su sunkumais kasdieniame gyvenime, gaus intensyvią specialistų pagalbą – individualias ir grupines konsultacijas, socialinių įgūdžių stiprinimą, pagalbą atkuriant santykius su vaikais.
4. **Paaugliai (ypač Paberžės, Maišiagalos ir Bezdonių mokyklų mokiniai)**
numatomas dalyvių skaičius: 67
Vykdamos interaktyvios edukacinės veiklos, diskusijos ir psichoedukacinės grupės, kuriose jaunuoliai mokomi atpažinti savo emocijas, ieškoti pagalbos ir stiprinti savivertę.

Projekto įgyvendinimo laikotarpis:

2025 m. rugpjūtis – gruodis

Per šį laikotarpį planuojama suteikti įvairaus pobūdžio pagalbą daugiau kaip 250 asmenų iš Vilniaus rajono. Veiklos organizuojamos glaudžiai bendradarbiaujant su seniūnijomis, mokyklomis, socialinėmis tarnybomis ir bendruomenių organizacijomis.

Kodėl tai svarbu?

Savižudybės dažnai kyla ne iš noro mirti, bet iš nesugebėjimo susitvarkyti su skausmingais emociniais išgyvenimais. Laiku suteikta pagalba gali išgelbėti gyvybę. Būtent todėl tokie projektai yra nepaprastai svarbūs – jie padeda atkurti viltį, suteikia paramą ir kuria saugesnę bendruomenę.

Kur kreiptis dėl pagalbos ar informacijos apie projektą?

VŠĮ Vilniaus rajono poliklinika

Laisvės pr. 79, 509 kabinetas, Vilnius

Tel. (8 5) 247 69 96

Darbo laikas: darbo dienomis nuo 7:00 iki 18:00