

Higienos Institutas

Projektas –
SISTEMINIO PROFESINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ TEIKIMO MODELIO
KŪRIMAS, UŽTIKRINANT PROFESINĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ
PRIEINAMUMĄ

2025-12-30

Veiklos ataskaita už 2025m.

2025m. mūsų komanda turėjo daug iššūkių, pagrindinis ir svarbiausias, visai įstaigos bendruomenei suprasti kad mūsų komandos tikslas rūpintis darbuotojo gerove visapusiškai. Tas suvokimas atsirado ne iš karto, tik po daugelio susitikimų, aiškinimų, konsultacijų. Užtrukome kelis mėnesius kol žmonės nesantis komandos dalimi mumis patikėjo ir atsirado atgalinis ryšys, pagalba.

Dar vienu ne mažiau svarbių iššūkių buvo žmogiškųjų išteklių kaita, kaip pačios įstaigos viduje, žmonės atsakingi už konkrečius procesus keitėsi, ir ne vieną kartą, kaip pvz. saugos specialistas, IT komanda pilnai pasikeitė ir atėjo su nauja vizija, ir iki šiol vyksta įvairūs IT sistemos pokyčiai, sistemos, vidinių struktūrų, vidinės komunikacijos ir išorinės, mes dar esame procese, tai stabdo kai kuriuos sprendimus, kurie buvo numatyti metų pradžioje.

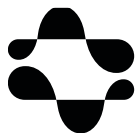
Mūsų įstaigoje jau kurį laiką nebuvo remontuojama, ir 2025m. tai labai didelis proveržis ir čia, nuolat remontuojami atskiri skyriai, atskiruose ambulatorijose irgi vyksta atnaujinimas, todėl profesinės rizikos vertinimas yra apsunkintas. Be to vyksta struktūriniai pokyčiai, kai kurie skyriai dalinami, kai kurie sujungiami, tas irgi įtakoja darbuotojų kaitą.

Mūsų komandoje irgi buvo pokyčių, metu eigoje vidaus ligų gydytoja atsisakė tęsti santykius projekte, bet atėjo labai progresyvi, energinga, jaunos kartos vidaus ligų gydytoja. Po vasaros atostogų pasikeitė planai ir psichologo, kurį irgi turėjo kitų planų nesusijusių su PSS komanda, čia paieškos kažkiek užtruko, bet į metų pabaigą prie mūsų komandos prisijungė patyrusi psichologė, kurį kartu ir atnešė naujų idėjų, galimai 2026m. bus progų jas įgyvendinti.

Visi šie iššūkiai labai riboja komandos nuoseklų darbą, bet komanda tikrai atliko daug darbų. Komunikuojant su administracijos atstovais, pavyko sutarti kad būtų numatyti asmenys/ darbuotojai kurie pg užimamas pareigas gali prisidėti prie kai kurių darbų, savanorišku pagrindu ir pagal savo pareigbes.

1. Atliktas profesinės rizikos veiksnių poveikio darbuotojų sveikatai įvertinimas.

Vertinti :



- Darbuotojai, turintys/turėję laikiną nedarbingumą dėl ligos (virš 30d.), du ir daugiau kartų per metus sergantys darbuotojai.
- Nelaimingi atsitikimai darbe, kelyje iš/ į darbą – 2 darbuotojai
- Darbuotojai turintys dalinį darbingumo praradimą

Tikslas - įvertinti šių darbuotojų profesinių ligų, sužalojimų tikimybę/galimus veiksnius, identifikavus su darbu susijusias ligas, identifikuoti priežastis bei numatyti bei įgyvendinti tikslingas prevencines ir kontrolės priemones. Vertinimo laikotarpis – 2025m sausio – iki birželio mėn.. Vertinti 639 n/l epizodai, sirgo 239 darbuotojų. Ilgus nedarbingumo lapelius turėjo 18 darbuotojų. Įvertinus visus epizodus, dažniausiai susirgimai trumpalaikiai, galimi keli epizodai arba įvairios operacijos ir rekonvalescencija po jų.

Dar kita grupė žmonių su lėtinėmis ligomis, kur 2-4x/ metus yra ligos paūmėjimas. Neišaiškėjo sveikatos sutrikimų susijusių su darbo aplinkos poveikiu.

Vertinti nelaimingi atsitikimai darbe, kelyje iš/ į darbą, 2025m. buvo 2 darbuotojai. Bet nelaimingi atsitikimai tiesiogiai nebuvo susiję su tų žmonių darbais.

Vertinti darbuotojai turintys darbingumo praradimą, tokių 2025m. buvo 22 žmonės. Šių darbuotojų darbo vieta ir darbo pobūdis atitinka jų nurodytą reikalavimų pg ANTA išvadas.

2. Anketavimas

Atsiradus projektui, atsirado ir nauji pokyčiai įstaigoje, buvo atliktas anketavimas. Anketavime dalyvavo apie 40 proc įstaigos darbuotojų. Apdorojus 3 anketų duomenys - pateikti pasiūlymai administracijai. Bendroje sumoje apie 20.

1. Vertintas darbuotojų darbingumas, fizinis aktyvumas, ir jo poreikis.
2. Vertinta emocinė sveikata darbuotojų.
3. Vertinta darbo vieta ir jos komfortas.

Sukurtos 3 rūšių anketos įvairių duomenų surinkimui. Žiūrint jau iš šiandieninės perspektyvos, anketas reikės tobulinti, ir gerai būtų gauti iš HI projekte dalyvaujančių darbuotojų kažkokį palyginimą visų partnerių ir pg tai galimai paruoštuką 2026m. anketavimui.

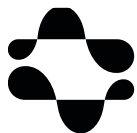
3. Parengta darbuotojų sveikatos stiprinimo programą 2026m.

Parengta darbuotojų sveikatos stiprinimo programą 2026m. 10 puslapių ir 10 pagrindinių punktų, perduota administracijai galimoms korekcijoms ir patvirtinimui.

Kuriant programą buvo remtasi jau vykstančia veikla įstaigoje, ir buvusią patirtimi, todėl kai kas akcentuojame labiau, kažką mažiau.

4. Profilaktiniai sveikatos tikrinimai

Darbuotojų profilaktiniai sveikatos tikrinimai vyksta daug metų, remiantis vidiniais įstaigų teisės aktais, yra sudarytas grafikas pg kurį kiekvienas skyrius / padalinis turi skirtą mėnesį per kurį turi



kreiptis į darbo ir profesinės medicinos skyrių, kur atliekami sveikatos patikrinimai. Kol kas išvados yra rašomos į F 048a, bet yra numatyta kad 2026m. išvados jau bus F E048a.

2025m. sukurtas vidinis registracijos žurnalas kur darbuotojas ir padalinio atsakingas asmuo mato kada reikia kreiptis sveikatos patikrai, ar darbuotas turi kažkokių apribojimų dėl darbo sąlygų arba darbo pobūdžio. Tame žurnale numatytos ir rizikos grupės, kad PSS komandai būtų paprasčiau koordinuoti veiksmus :

1. kurie galės dirbti su apribojimais,
2. dirbančius asmenis iki 18 m. amžiaus
3. nėščias, neseniai pagimdžiusias ir krūtimi maitinančias moteris jei reikės jiems pakeisti darbo sąlygas.

5. Konsultacijos PSS

Visus 2025m. vyko PSS komandos narių konsultacijos, kaip profesinės sveikatos specialistų, taip ir psichologo, kuris teikė ir individualias konsultacijas , taip ir grupines.

Kineziterapeutė pradžioje organizavo grupinius užsiėmimus, bet metų eigoje pozicija buvo pakeista, nes visgi dideliame kolektyve labai sunku suderinti laiką, todėl nuo rudens yra individualios ar mažų grupių 1-3 žmonių užsiėmimai.

Šį klausimą planuojame plėsti ir struktūrizuoti 2026m.

6. Darbuotojų vakcinacija

Šis procesas veikia mūsų įstaigoje labai gerai, daug metų. Kiekvienas skyrius / padalinis teikia sąrašus dėl darbuotojų skiepų poreikio ir metu bėgyje pg sąrašą tie skiepai yra atliekami.

7. Mokymai – komandos, darbuotojų

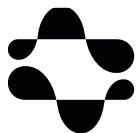
Per 2025m. įvyko daug ir įvairių mokymų darbuotojams, nuo labai specifinių pg specialybes ir bendrinių, kaip pvz korupcijos prevencijos, Lyderių Akademijos ar priešgaisrinio pasirengimo.

Mūsų komanda irgi organizavo mokymus projekto tikslais :

- „Elgesys ir veiksmai bendraujant su agresyviai nusiteikusiais asmenimis - gyvai
- Asmens duomenų apsauga sveikatos priežiūros įstaigose - nuotoliu
- Pirmos pagalbos mokymai – hibridiniai

8. Lankstinukas

Per 2025m. sukurtas lankstinukas (pridedu) kaip turi atrodyti ergonomiška darbo vieta. Ir išdalinta visiems įstaigos darbuotojams kurie dirba su kompiuteriu.



Vilniaus rajono
poliklinika

9. Projekto viešinimas

2025m. tai buvo laikas skirtas vidiniai komunikacijai, darbuotojų suvokimui kas tai yra profesinės sveikatos specialistas, ir visi komunikacijos resursai buvo skiriami konsultacijoms ir komunikacijai su skyrių/ padalinių vedėjais, kitais darbuotojais mažiau ar labiau susijusiais su šia sritimi. Projekto viešinimas buvo vidinėje interneto svetainėje, padalinių ir administracijos susirinkimuose.

Barbara Komarovska
Projekto koordinatore
Tel. +370 61013325